



## Masques pour le visage lavables

*Conseil d'utilisation et entretien*

dans le sac

---

Nos masques réutilisables sont conçus à partir de notre tissu chanvre et coton biologique ou en polypropylène (selon votre modèle). Ceux-ci ne sont pas certifiés, mais ils sont toutefois un atout dans la lutte contre le virus de la Covid en offrant une barrière additionnelle contre les gouttelettes infectieuses.

### Comment porter votre masque:

- Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains durant 20 secondes (le temps de la chanson Bonne fête, beau petit truc amusant..ou pas)
- Passez les élastiques derrière votre tête pour enfilez votre masque (celui du bas en premier).  
\*Vous pouvez faire des noeuds dans les élastiques pour les ajuster à votre physiologie.
- Assurez-vous que le masque couvre bien votre bouche et votre nez et qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque
- Ne pas toucher votre masque lorsque vous le portez (difficile on le sait, mais essentiel)

\*Votre masque doit être porté pour une durée maximale de 4 heures. Il doit être lavé après chaque utilisation (voir conseil d'entretien). Si vous touchez votre masque de façon accidentelle, vous devez vous relaver les mains durant 20 secondes.

### Comment retirer votre masque:

- Lavez vos mains durant 20 secondes
- Retirez les élastiques de votre masque sans toucher à celui-ci
- Placez votre masque dans un sac pour le laver lorsque vous serez à la maison en prenant soin de bien refermer le sac, toujours en tenant le masque seulement par les élastiques

### Conseil d'entretien:

- Lavez à la machine à l'**eau chaude** avec du détergent. Vous pouvez le laver avec vos serviettes ou vêtements réguliers.
- Laissez votre masque sécher à l'air libre (la sècheuse abîme prématurément les élastiques). Vous pouvez au besoin, repasser le masque.

Les masques ne remplacent pas les mesures de santé sécurité tel que:  
*la distanciations physiques, le lavage des mains, tousser dans son coude et de rester à la maison si vous êtes malades.*